

Intercollegiale toetsing Palliatieve Zorg

‘Leer vanuit uw eigen praktijk ervaring, dat is de beste vorm van scholing...’

(Prof. Patrick Bindels, NHG voorjaarscongres 2011)

‘Het niveau van de intervisie is uitstekend.’

Hans van Wijland, PAM, maart 2015.

...met vragen uit je eigen praktijk, terugblikkend of vooruitkijkend, vanuit twijfels of onwetendheid. Dát gebeurt in deze toetsgroep. Zeven keer vindt een casuïstiekbespreking plaats onder leiding van Yvonne van Ingen, kaderarts palliatieve zorg, en Karin Willemse, gespecialiseerd wijkverpleegkundige oncologie en palliatieve zorg. De deelnemers komen met hun vragen vanuit de dagelijkse praktijk, het antwoord wordt gezocht samen met de collegae onder leiding van de twee genoemde experts.

Inhoud

In deze toetsgroep worden de belangrijkste onderwerpen m.b.t. de palliatieve zorg besproken. Medisch inhoudelijk: verschillende ziekten, niet alleen de maligniteiten, COPD, hartfalen en neurologische ziekten maar ook multimorbiditeit bij kwetsbare ouderen. Daarnaast de symptomen en klachten in de palliatieve fase en de diagnostiek, farmacotherapie, thuiszorgtechnologie en andere vormen van de palliatieve behandeling. Tevens staan wij stil bij het tijdig bespreekbaar maken van het levenseinde, de fysiologie van het sterven, palliatieve sedatie en euthanasie.

Ook wordt de situatie als ‘Hoe ga je over van doen naar laten met medicatie, sondevoeding, etc, uitgebreid besproken. Uiteraard komen ook de ethische vragen aan de orde die ten grondslag liggen aan moeilijke beslissingen.

Bovendien besteden we aandacht aan je functioneren als huisarts: ‘Hoe sta je in je vak, hoe ga je om met druk van de familie, het gevoel van machteloosheid en hoe houd jij jezelf staande in de drukte van de dagelijkse praktijk?’

Werkwijze

De groep bestaat uit minimaal 9 tot maximaal 12 huisartsen. Bij elke bijeenkomst wordt een van te voren door de deelnemers ingebrachte casus volgens het intervisiemodel besproken. Dit is gebaseerd op het idee dat reflectie een instrument is ter kwaliteitsverbetering. Het gaat niet over goed of fout beleid maar ‘Wat is er aan de hand, wat is nodig en wat is wenselijk?’

Ook wordt bij elke bijeenkomst de mogelijkheid geboden om een actuele praktijksituatie in te brengen. Tijdens de bijeenkomsten bewaken de consulenten het proces. Daarnaast stellen zij verdiepende vragen en geven achtergrondinformatie met verwijzing naar de richtlijnen.

Leerdoelen

Uw algemene kennis van de palliatieve zorg zal toenemen. U leert het zogenoemde ‘palliatief redeneren’ of wel probleem-georiënteerd denken’. In de palliatieve zorg is zaak zo goed mogelijk op de individuele patiënt en zijn systeem af te stemmen door mobilisatie van uw creativiteit en flexibiliteit. U ontwikkelt vaardigheid in multidisciplinaire samenwerking en het raadplegen van deskundigen. De palliatieve patiënt uit uw praktijk heeft mogelijk direct voordeel van de bespreking. Tijdens de eerstvolgende bijeenkomst volgen wij het verloop.

***‘70% van alle mensen geeft de voorkeur aan een sterfbed thuis,
maar slechts 20% van de mensen sterft thuis’***

(bron: Agora TNS/NIPO)

Kunnen we dit veranderen?

De trainers/consulenten palliatieve zorg

Yvonne G. van Ingen heeft jarenlange ervaring als specialist ouderengeneeskunde. Zij heeft zich na de NHG kaderopleiding in 2005 toegelegd op de ouderenzorg en palliatieve zorg in de eerstelijns en is als arts o.a. verbonden aan het Hospice Alkmaar en ter consultatie beschikbaar voor huisartsen in de regio. Zij werkt daarnaast als consulent IKNL en SCEN-arts.

Karin Willemse werkt sinds 1987 als wijkverpleegkundige bij Eveen Thuiszorg. Zij is al 17 jaar gespecialiseerd in de oncologie en palliatieve zorg en neemt deel als consulent aan het regionale consultatieteam IKNL. Bovendien verzorgt Karin als zelfstandig docent diverse scholingen en trainingen.

De bijeenkomsten, plaats en tijd

De bijeenkomsten zijn altijd op een dinsdagavond:

2015: 15 sept, 13 okt, 1 dec,

2016: 12 jan, 16 febr, 29 mrt, 17 mei

Plaats: 't Praethuys Westerweg 50 1815 DG Alkmaar (www.praethuys.nl)

Tijd: 19.30 uur, de zaal is open vanaf 19.00 voor koffie en thee. Afsluiting 21.30 uur.

Programma

1. Inleiding palliatieve zorg en palliatief redeneren
2. Pijn
3. Misselijkheid, braken, obstipatie en ileus
4. Het Levens einde: palliatieve sedatie, euthanasie en stoppen met eten en drinken
5. Angst en delier en depressie
6. Tijdig bespreekbaar maken levens einde (advance care planning) bij kwetsbare ouderen
7. COPD, hartfalen en neurologische ziekten

Accreditatie en kosten

De toetsgroep is geaccrediteerd voor 14 punten, 2 punten per avond. De kosten van de zeven bijeenkomsten bedragen: € 595,-.

Aanmelding

Graag inschrijven **voor 15 juni** a.s. door overmaking van € 595,- op rekeningnummer IBAN NL 52 TRIO 0786846127 t.n.v. Y.G. van Ingen, onder vermelding van: Toetsgroep 072/2 en uw BIG-nummer i.v.m. de accreditatie.

Inschrijvingen worden op volgorde van ontvangst cursusgeld behandeld.

Denkt u bij het lezen van deze aankondiging aan collega's die mogelijk interesse hebben: stuur deze aankondiging vooral naar hen door!

Training gaat door bij voldoende aantal deelnemers. Wij berichten u uiterlijk 15 juli a.s. of de groep start. Mocht het quorum niet gehaald worden, dan ontvangt u uw inschrijfgeld vanzelfsprekend retour.

Hebt U vragen? Bel gerust!

Yvonne van Ingen

E: info@yvonnegvaningen.nl

M: 06-43492110

Karin Willemse

E: kje.willemse@gmail.com

M: 06-51688062