

# Intercollegiale toetsing Palliatieve Zorg 072-8

*'Leer vanuit uw eigen praktijk ervaring, dat is de beste vorm van scholing...'*

Prof. Patrick Bindels, NHG, voorjaarscongres 2011

...met vragen uit je eigen praktijk, terugblikkend of vooruitkijkend, vanuit twijfels of onwetendheid. Dát gebeurt in deze toetsgroep. Acht keer vindt een casuïstiekbespreking plaats onder leiding van Yvonne van Ingen, kaderarts palliatieve zorg, en Karin Willemse, gespecialiseerd wijkverpleegkundige oncologie en palliatieve zorg. Antwoorden op de vragen vinden we samen met de collegae op basis van de richtlijnen palliatieve zorg.

## Inhoud

In deze toetsgroep worden de belangrijkste onderwerpen m.b.t. de palliatieve zorg besproken. Medisch inhoudelijk: verschillende ziekten, niet alleen de maligniteiten, COPD, hartfalen en neurologische ziekten maar ook multimorbiditeit bij kwetsbare ouderen. Daarnaast de symptomen en klachten in de palliatieve fase en de diagnostiek, farmacotherapie, thuiszorgtechnologie en andere vormen van de palliatieve behandeling.

We staan uitgebreid stil bij het tijdig bespreekbaar maken van het levenseinde 'advance care planning' genoemd, de fysiologie van het sterven, palliatieve sedatie en euthanasie.

Ook wordt de situatie als 'Hoe ga je over van doen naar laten met medicatie, sondevoeding etc., uitgebreid besproken. Uiteraard komen ook de ethische vragen aan de orde die ten grondslag liggen aan moeilijke beslissingen.

Bovendien besteden we aandacht aan je functioneren als huisarts: 'Hoe sta je in je vak, hoe ga je om met druk van de familie, het gevoel van machteloosheid en hoe houd jij jezelf staande in de drukte van de dagelijkse praktijk?'

## Werkwijze

De groep bestaat uit 11 huisartsen. Bij elke bijeenkomst wordt een van te voren door de deelnemers ingebrachte casus volgens het intervisiemodel besproken. Ter voorbereiding worden de relevante richtlijnen bestudeerd.

Bij elke bijeenkomst is er de mogelijkheid om een actuele praktijksituatie in te brengen.

Bij de volgende bijeenkomst komen we terug op de toepassing in de praktijk.

## Leerdoelen

Uw algemene kennis van de palliatieve zorg zal toenemen. U leert het zogenoemde 'palliatief redeneren' of wel probleem-georiënteerd denken in vier dimensies.

In de palliatieve zorg is het zaak zo goed mogelijk op de individuele patiënt en zijn systeem af te stemmen door mobilisatie van uw creativiteit en flexibiliteit. U ontwikkelt vaardigheid in multidisciplinaire samenwerking en het raadplegen van deskundigen.

De palliatieve patiënt uit uw praktijk heeft direct voordeel van de bespreking.

Feedback deelnemers:

*'Meer vertrouwen in eigen handelen bij palliatieve patiënten'*

*'Houvast' - 'Handige trucjes' - 'Eyeopeners'*

*'Het heeft mij een systematische manier van werken gebracht'*

### De trainers/consulenten palliatieve zorg

**Karin Willemse** werkt sinds 1987 als wijkverpleegkundige bij Evean Thuiszorg. Zij is al 17 jaar gespecialiseerd in de oncologie en palliatieve zorg en is consulent bij het regionale consultatieteam IKNL. Bovendien verzorgt Karin als zelfstandig docent diverse scholingen en trainingen.

**Yvonne G. van Ingen** is opgeleid als specialist ouderengeneeskunde. Zij heeft zich na de NHG kaderopleiding in 2005 gericht op de zorg voor ouderen en palliatieve zorg in de eerste lijn. Zij werkt o.a. voor Hospice Alkmaar, consulent IKNL(PaTz) en Levenseindekliniek en als spreker/docent. Voor meer info: [www.yvonnegvaningen.nl](http://www.yvonnegvaningen.nl).

### De bijeenkomsten zijn op dinsdagavond

2018: 25 sept, 30 okt, 27 nov, 18 dec,

2019: 22 jan, 19 maart, 16 april en 28 mei

**Plaats:** 't Praethuys, Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar ([www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) )

**Tijd:** 19.30 uur - 21.30 uur. Vanaf 19.15 uur ben je welkom voor koffie of thee.

### Programma

1. Inleiding palliatieve zorg en palliatief redeneren
2. Pijn
3. Misselijkheid, braken, obstipatie en ileus
4. Levenseinde: palliatieve sedatie
5. Levenseinde: euthanasie
6. Angst, delier en depressie
7. Tijdig bespreekbaar maken levenseinde (advance care planning) bij kwetsbare ouderen
8. COPD, hartfalen en neurologische ziekten

### Accreditatie en kosten

De toetsgroep is geaccrediteerd voor 16 punten, 2 punten per avond. De kosten bedragen: € 695,-.

### Aanmelding

Inschrijven **voor 15 juni** a.s. door overmaking van € 695,- op rekeningnummer NL 52 TRIO 078.68.46.127 t.n.v. Y.G. van Ingen, s.v.p. vermelden: **Toetsgroep 072-8**.

Inschrijvingen worden *op volgorde van ontvangst van het cursusgeld* behandeld.

Stuur deze aankondiging gerust door naar collega's die mogelijk interesse hebben.

Wij berichten u **uiterlijk 15 juli** of de groep start.

Mocht het quorum niet gehaald worden, dan ontvangt u uw inschrijfgeld retour.

Hebt U vragen? Bel of mail gerust!

**Yvonne G. van Ingen** M: 06-43492110

E: [info@yvonnegvaningen.nl](mailto:info@yvonnegvaningen.nl)

**Karin Willemse** M: 06-51688062

E: [kje.willemse@gmail.com](mailto:kje.willemse@gmail.com)

Hans van Wijland, huisarts, PAM DOKH, maart 2017:

**'Iedere huisarts zou deze toetsgroep moeten volgen'**